



Број: 164/1
Београд, 6.09.2017.

НОВИ ПРОПИСИ (ПОЈАШЊЕЊА) О ЗАШТИТАМА И ДОДАТНОЈ ОПРЕМИ ИГРАЧА

После објављивања ИХФ правила игре, која су ступила на снагу 1. јула 2016. године, а која је Заједница судија и контролора Рукметног савеза Србије недавно објавила као публикацију (прво издање), од стране Међународне рукметне федерације (ИХФ) преко Рукметног савеза Србије (РСС), 4.09.2017. год. приспела су даља појашњења у вези заштита и додатне опреме играча (дозвољени / недозвољени предмети према правилу игре 4:9 и додатку 2).

Нови прописи о заштитама и додатној опреми играча ступили су на снагу 2. августа 2017. године, према одлуци ИХФ, која је донесена како би се појаснила било која неразјашњена питања.

Примена ових прописа (о заштитама и додатној опреми играча) је, према одлуци ИХФ, обавезна на свим рукметним догађајима широм света, а посебно на такмичењима под окриљем ИХФ, на континенталном нивоу, као и у највишим степенима такмичења националних федерација.

Приликом израде ових појашњења водило се рачуна о заштити здравља играча као најважнијем фактору, док су истовремено дата да би се стандардизовала заштитна и додатна опрема играча за сва рукметна дешавања на глобалном нивоу, нарочито имајући у виду слику рукмета и његов утицај као спорта на децу која га играју, њихове родитеље и медије.

Појашњења о заштитама и додатној опреми играча приредили су Живан Стакић и др Мирослав Јанковић.

Напошетку, сва евентуално неразјашњена питања морају да буду упућена лекторима ЗСиК РСС ради разјашњења најкасније 14 дана пре почетка одређеног такмичења (у којем се желе користити заштите и додатна опрема играча, а којих нема на даљем попису).

**Председник Управног одбора
Заједнице судија и контролора РСС**

ЗОРАН СТАНОЈЕВИЋ, с.р.



1. Заштите за главу и лице

Врста заштите / додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Маске		Није дозвољено		Маске нису дозвољене
Кациге		Није дозвољено		Кациге нису дозвољене
Заштите за нос		Дозвољене	Дозвољени су само мекани и једнобојни материјали и траке	

2. Траке за косу

Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
	Дозвољено	Дозвољене су само траке које су еластичне, танке и уске	
	Није дозвољено		Траке које нису еластичне и довољно танке и/или су превише широке нису дозвољене.

3. Наочаре и заштитне наочаре

Примери	Одлука	Напомене
	<p>Дозвољено</p>	<p>Спортске наочаре и наочаре са специјалним спортским тракама, чврстим пластичним сочивима и рамовима од силикона или других еластичних материјала су дозвољене</p>
	<p>Није дозвољено</p>	<p>Спортске наочаре и наочаре са крутим (чврстим) рамовима нису дозвољене</p>

4. Заштита за зубе

Примери	Одлука	Напомене
	<p>Дозвољено</p>	<p>Дозвољени су провидни и једнобојни штитници за уста / зубе</p>
	<p>Није дозвољено</p>	<p>Непровидне и вишебојне заштите за уста / зубе нису дозвољене</p>

5. Заштита за рамена и компресиони рукави (стезници)

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења
<p>Заштита за раме (протеза)</p>		<p>Дозвољено</p>	<p>Заштите за раме од меканих и танких материјала су дозвољене и могу бити било које боје</p>
<p>Компресиони рукави (стезници)</p>		<p>Дозвољено</p>	<p>Дозвољени су компресиони рукави (стезници) исте или сличне боје као преовлађујућа боја дреса</p>

6. Заштита за лакат

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Штитници за лактове	  	Дозвољено		Добро обложени штитници за лактове од меканих и танких материјала су дозвољени и могу бити било које боје
Подупирачи лакта (троделни јастучићи са заштитном пеном)		Дозвољено		Подупирачи лакта од троделних јастучића са заштитним пуњењем (пеном) су дозвољени. Подлоге (јастучићи) морају имати рељефну структуру , како би лакат могао да клизи по поду
"Гумени" (растегљив) подупирач лакта (једноделно јастуче са заштитном пеном)		Дозвољено		"Гумени" (растегљива синтетика) подупирачи лакта са једноделним јастучетом и заштитним пуњењем (пеном) су дозвољени. Подлога (јастуче) мора имати рељефну структуру како би лакат био покретан при клизању по поду
Штитници за лактове		Дозвољено	Штитници за лактове су дозвољени ако су сви чврсти (тврди) делови у потпуности прекривени заштитном пеном или сличним производом (без опасности за противника).	Штитници за лактове од меканих и танких материјала су дозвољени и могу бити било које боје
Тврде заштите за лакат		Није дозвољено		Штитници за лакат са било којим откритим чврстим делом нису дозвољени




7. Заштита за колено

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Штитници за колено		Дозвољено	Штитници за колено су дозвољени само ако су сви чврсти (тврди) делови у потпуности прекривени заштитном пеном или сличним производом (без опасности за противника).	Штитници за колено од меканих и танких материјала су дозвољени и могу бити било које боје
Штитник за колено (једноделно јастуче са заштитном пеном)		Дозвољено		Штитници за колено са једноделним јастучетом и заштитном пеном (пуњењем) су дозвољени и могу бити било које боје
"Гумена" (растегљива) заштита за колено (једноделно јастуче са заштитном пеном)		Дозвољено		"Гумене" (растегљива синтетика) заштите за колено са једноделним јастучетом и заштитном пеном (пуњењем) су дозвољене. Подлога (јастуче) мора имати рељефну структуру како би играчи били покретни при клизању колена по поду
Тврде заштите за колена		Није дозвољено		Заштите за колена са било којим откритим чврстим делом нису дозвољене

8. Компресионе облоге за мишиће (стезници)

Примери	Одлука	Напомене
	<p>Дозвољено</p>	<p>Компресионе облоге за мишиће (стезници за листове) исте боје као и чарапе су дозвољене</p>
	<p>Није дозвољено</p>	<p>Компресионе облоге за мишиће (стезници за листове) који не одговарају боји чарапа нису дозвољене</p>

9. Заштита за скочни зглоб

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Учвршћивач стабилности		Дозвољено	<p>Заштите за скочне зглобове (учвршћивачи стабилности) су дозвољени ако су сви тврди делови у потпуности обложени заштитном траком (бандажирани) или обезбеђени на сличан начин (тако да не представљају опасност за противника). Заштите и траке морају бити исте боје као и чарапе</p>	
Заштита за глежањ са пертлама (протеза)		Дозвољено	<p>Заштита за глежањ је дозвољена ако нема тврди делова. Облога штитника и пертле морају бити исте боје као и чарапе</p>	
Тврда заштита за скочни зглоб		Није дозвољено		<p>Заштите за скочне зглобове нису дозвољене ако имају откривен било који тврди део и/или заштита или трака којом је она обложена нису у боји чарапа</p>


10. Одећа

Резиме (кратак преглед) :


- 🕒 Дугачке панталоне (доња тренерка) нису дозвољене (са изузетком голмана).
- 🕒 Дозвољено је носити четири доња дела одеће која морају бити засебна (подгаће + заштита за колена + стезник за мишић + чарапе).
- 🕒 Стезници за руке и дуги рукави се морају подударати са преовлађујућом бојом дреса.
- 🕒 Подгаће се морају подударати са преовлађујућом бојом шортса.
- 🕒 Стезници за листове се морају подударати са бојом чарапа.
- 🕒 Заштите за скочне зглобове се морају подударати са бојом чарапа.
- 🕒 Штитници за лакат и колена могу бити било које боје.

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Напомене
Спортске Мараме		Дозвољено	Једнобојне "спортске мараме" су дозвољене. Уколико неколико играча / играчица исте екипе носи мараме, те мараме морају бити исте боје
Шал за главу		Није дозвољено	Шалови за главу (који се везују) нису дозвољени

10. Одећа

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Одлука
Подмајице са дугим рукавима		Дозвољено	Подмајице са дугим рукавима у истој боји као и преовлађујућа боја дреса су дозвољене
		Није дозвољено	Подмајице са дугим рукавима које не одговарају преовлађујућој боји дреса нису дозвољене
Кратке подгаће (тзв. "вруће панталоне")		Дозвољено	Кратке подгаће (тзв. "вруће панталоне") у истој боји као и преовлађујућа боја шортса су дозвољене
		Није дозвољено	Кратке подгаће (тзв. "вруће панталоне") које не одговарају преовлађујућој боји шортса нису дозвољене
Дуге ногавице		Дозвољено	Голману је дозвољено да носи дуги шортс, чарапе, панталоне, подгаће и/или дуге затегнуте доње делове одеће





10. Одећа

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Одлука
		<p>Није дозвољено</p>	<p>Играчима у пољу није дозвољено да носе било који дуги доњи део одеће (шортс, доколенице, панталоне, подгаће или затегнути доњи део одеће)</p>
<p>Чарапе</p>		<p>Дозвољено</p>	<p>Чарапе морају бити исте боје и дужине (сви играчи једне екипе)</p>
<p>Дресови</p>		<p>Дозвољено</p>	<p>Дресови играча у пољу који играју као голмани морају бити идентични као и дресови голмана, с тим да отвори за бројеве на предњој и задњој страни дреса буду прекривени провидним материјалом (без "рупица")</p>

11. Додатна опрема / модни детаљи

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Минђуше и пирсинг		Дозвољено	Мале минђуше и пирсинг су дозвољени ако су у потпуности прекривени лепљивом траком	
		Није дозвољено		Минђуше и пирсинг који нису у потпуности прекривени лепљивом траком нису дозвољени
Шнале за косу		Дозвољено	Шнале направљене од меканих материјала су дозвољене. Металне и/или пластичне шнале морају бити одстрањене или у потпуности прекривене лепљивом траком.	
Капитенска трака		Дозвољено	Само једнобојне капитенске траке су дозвољене	
Знојнице		Дозвољено	Краће знојнице су дозвољене ако су нелепљиве, мекане и танке	
Продужене знојнице		Дозвољено	Продужене знојнице су дозвољене ако су нелепљиве, мекане и танке. Знојнице морају одговарати преовлађујућој боји дресова	

11. Додатна опрема

Врста додатне опреме	Примери	Одлука	Ограничења	Напомене
Заштита за зглоб руке		Дозвољено	Штитници за зглоб руке су дозвољени само ако су сви чврсти делови у потпуности обложени Штитници за зглоб руке морају одговарати преовлађујућој боји дресова.	
Рукавице		Није дозвољено		Рукавице нису дозвољене. Забрана се односи и на голмана
Траке за прсте		Није дозвољено		Траке за "спајање" прстију нису дозвољене (чак ни "везано бандажирање" два или више прстију)
Лепак		Дозвољено	Лепак се може држати само на патикама и наносити на прсте	