



СЕКЦИЈА МИНИ РУКОМЕТА

У Основној школи „Сава Шумановић“ у Земуну од 17. фебруара 2016. у оквиру ваннаставних активности ученици II-IV разреда имају могућност да буду део Секције мини рукомета.

Велики број деце присуствује и активно учествује у часовима Секције, где се кроз различите игралике активности упознају са основама рукометне игре. Кроз игру развијају своје моторичке способности, спортски дух и негују тимски рад.

Идеју о покретању Секције смо добили, а касније спровели у сарадњи са Рукометним савезом Србије, након одслушаног семинара „Једна мала лопта може променити свет“. Циљ нам је био да ученици у току ваннаставних активности задовоље своје основне потребе, а кретање је свакако једна од њих, ако не и најважнија.

Определили смо се за МИНИ рукомет јер, за разлику од осталих спортова, у њему су присутни сви елементарни покрети. Играјући се ученици развијају брзину, спретност, окретност, снагу...

Секцију воде учитељи Илија Тасић и Ненад Пантић.



Слика 1 - Припремна фаза часа ("Шугице")



Слика 2 - Вежбе загревања на првом двочасу.



Слика 3 - Систем станица (Штафетне игре, мини рукомет, полигон спретности и техника рукомета)



Слика 4 - Полигон препрека



Слика 5 - Полигон препрека - вежба "бацање и хватање"



Слика 6 - Шутирање на гол



Слика 7 - Штафета



Слика 8 - Мини рукомет 1



Слика 9 - Мини рукOMET 2



Слика 10 - Спортски поздрав!